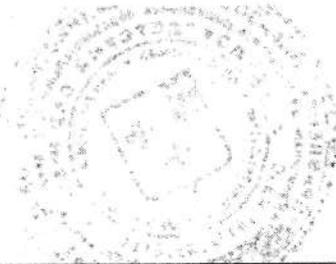


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №4»
 Закирова Г.П.
 Приказ №2-од от 09.01.2024 г.

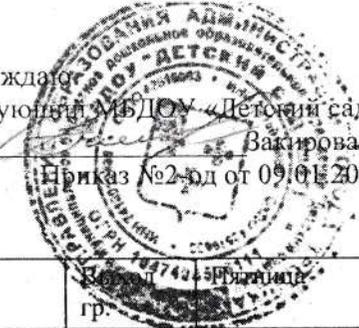
Десятидневное меню первая неделя «Ясли»

Прием пищи	Понедельник	Выход гр.	Вторник	Выход гр.	Среда	Выход гр.	Четверг	Выход гр.	Пятница	Выход гр.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/30	Каша манная молочная с маслом	150	Суп молочный с маслом, отварное яйцо	150 1/2	Омлет	150
	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Заварное молоко с сахаром	150
	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6
	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4
II-завтрак	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Обед	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30
	Щи со сметаной	150	Рассольник со сметаной	150	Суп крестьянский со сметаной	150	Свекольник со сметаной	150	Суп с клецками	150
	Плов с курицы	150	Картофельное пюре	120	Ленивые голубцы	150	Каша перловая Гуляш из говядины	120 60	Суфле из печени Сметанный соус	120 30
			Котлета в томатном соусе	60						
	Компот из сухофруктов	150	Кисель	150	Компот из сухофруктов	150	Лимонный напиток	150	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Полдник	Макароны с маслом, кабачковая икра	120 50	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	Каша пшеничная молочная с маслом	150	Рыбные биточки под овощами	120	Каша кукурузная молочная с маслом	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	снежинка	150	снежинка	150	снежинка	150	снежинка	150	снежинка	150
	Печенье	20	Расстегай с рыбой	50	Вафли	20	пряник	20	Булочка дорожная	50
		Фрукты	160	Фрукты	155	Фрукты	160			





Утверждаю
 Заведующий ЦБДОУ «Детский сад №4»
 Вакитова Г.П.
 Приказ №2-од от 09.01.2024 г.



Десятидневное меню вторая неделя «Ясли»

Прием пищи	Понедельник	Выход гр.	Вторник	Выход гр.	Среда	Выход гр.	Четверг	Выход гр.	Пятница	Выход гр.
Завтрак	Каша дружная молочная с маслом	150	Пудинг творожный со сгущенным молоком	120/30	омлет	150	Каша кукурузная молочная с маслом	150	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120 30
	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Заварное молоко с сахаром	150
	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6
	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4
П-завтрак	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Обед	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30
	Суп гороховый	150	Суп овощной со сметаной	150	Суп кучерявый	150	Домашняя лапша с курицы	150	Свекольник со сметаной	150
	Картофельное пюре	120	Макаронные отварные с маслом	120	Овощное рагу	150	Рыбные тефтели томатно – сметанный соус	120 30	Каша гречневая	120
	Гуляш из кур	60	Гуляш из печени	60					Котлета в томатном соусе	60
	Компот из сухофруктов	150	Кисель	150	Компот из сухофруктов	150	Лимонный напиток	150	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Полдник	Каша ячневая молочная с маслом	150	Каша рисовая молочная с маслом	150	Каша пшеничная молочная с маслом	150	Каша манная молочная с маслом	150	Суп молочный с вермишелью	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	снежинка	150	снежинка	150	снежинка	150	снежинка	150	снежинка	150
	Печенье	20	Домашняя сдоба	50	Пряник	20	Вафли	20	Пирожок с картошкой	50
			Фрукты	160	Фрукты	155	Фрукты	160		

