



Десяти дневное меню  
Первая неделя "Ясли"

Прием пищи	Понедельник	Выход гр.	Вторник	Выход гр.	Среда	Выход гр.	Четверг	Выход гр.	Пятница	Выход гр.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/30	Каша манная молочная с маслом	150	Суп молочный с маслом отварное яйцо	150	Омлет	150
	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Заварное молоко с сахаром	150
	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6
	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4
II завтрак	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30
Обед	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30
	Щи со сметаной	150	Рассольник со сметаной	150	Суп с клецками	150	Свекольник со сметаной	150	Суп крестьянский со сметаной	150
	Плов из курицы	150	Картофельное пюре котлета в томатном соусе	120/60	Ленивые голубцы	150	Каша Перловая гуляш из кур	120/60	Суфле из печени Сметанный соус	120/30
	Компот из сухофруктов	150	Кисель	150	Компот из сухофруктов	150	Лимонный напиток	150	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Полдник	Макароны с маслом	120	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	Каша пшеничная молочная	150	Рыбное суфле под овощами	120	Каша кукурузная молочная с маслом	150
	Кабачковая икра	50								
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	Снежинка	150	Чай	150	Снежинка	150	Чай	150	Снежинка	150
	Печенье	20	Расстегай с рыбой	50	Вафли	15	Пряник	20	Сдоба домашняя	50
				160	Фрукты	200				



**Десяти дневное меню  
Вторая неделя "Ясли"**

Прием пищи	Понедельник	Выход гр.	Вторник	Выход гр.	Среда	Выход гр.	Четверг	Выход гр.	Пятница	Выход гр.
<b>Завтрак</b>	Каша дружная молочная с маслом	150	Пудинг творожный сгущенное молоко	120 30	Омлет	150	Каша кукурузная молочная с маслом	150	Запеканка творожная сгущенное молоко	120 30
	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Заварное молоко с сахаром	150
	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6
	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4	Сыр	4
<b>II завтрак</b>	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30	Салат овощной	30
	Суп гороховый	150	Суп овощной со сметаной	150	Суп вермишелевый	150	Домашняя лапша с курицей	150	Свекольник со сметаной	150
	Картофельное пюре Гуляш из кур	150 60	Макароны отварные с маслом Гуляш из печени	120 60	Овощное рагу	150	Рыбные тефтели Томатно-сметанный соус	120 30	Каша гречневая котлета в томатном соусе	120 60
	Компот из сухофруктов	150	Кисель	150	Компот из сухофруктов	150	Лимонный напиток	150	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	Каша ячневая молочная с маслом	150	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	Каша рисовая молочная с маслом	150	Каша манная молочная с маслом	150	Суп молочный с вермишелью	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	Снежинка	150	Чай	150	Снежинка	150	Чай	150	Снежинка	150
	Печенье	20	Булочка дорожная	50	Пряник	20	Вафли	15	Пирожок с картошкой	50
					Фрукты	200				