

Утверждаю
 Заведующий
 Приказ № 68-ОД от 01.11.11.



Десяти дневное меню
 Первая неделя "Сад"

Прием пищи	Понедельник	Выход гр.	Вторник	Выход гр.	Среда	Выход гр.	Четверг	Выход гр.	Пятница	Выход гр.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	200	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150 30	Каша манная молочная с маслом	200	Суп молочный маслом отварное яйцо	200	Омлет	150
	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток молоком	200	Заварное молоко с сахаром	200
	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40
	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6
	Сыр	6	Сыр	6	Сыр	6	Сыр	6	Сыр	6
II завтрак	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Обед	Салат овощной	60	Салат овощной	60	Салат овощной	60	Салат овощной	60	Салат овощной	60
	Щи со сметаной	200	Рассольник со сметаной	200	Суп с клёцками	200	Свекольник со сметаной	200	Суп крестьянский со сметаной	200
	Плов из курицы	200	Картофельное пюре котлета в томатном соусе	150 80	Ленивые голубцы	200	Каша Перловая Гуляш из кур	150 80	Суфле из печени Сметанный соус	150 30
	Компот из сухофруктов	200	Кисель	200	Компот из сухофруктов	200	Лимонный напиток	200	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Полдник	Макароны с маслом Кабачковая икра	150 50	Каша геркулесовая молочная с маслом	200	Каша пшеничная молочная	200	Рыбное суфле под овощами	150	Каша кукурузная молочная с маслом	200
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
	Снежинка	180	Чай	180	Снежинка	180	Чай	180	Снежинка	180
	Печенье	30	Расстегай с рыбой	60	Вафли	30	Пряник	40	Сдоба домашняя	60
					Фрукты	200				



**Десяти дневное меню
Вторая неделя "Сад"**

Прием пищи	Понедельник	Выход гр.	Вторник	Выход гр.	Среда	Выход гр.	Четверг	Выход гр.	Пятница	Выход гр.
Завтрак	Каша дружная молочная с маслом	200	Пудинг творожный сгущенное молоко	150 30	Омлет	200	Каша кукурузная молочная с маслом	200	Запеканка творожная сгущенное молоко	150 30
	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Заварное молоко с сахаром	200
	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40
	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6	Масло	6
	Сыр	6	Сыр	6	Сыр	6	Сыр	6	Сыр	6
II завтрак	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
	Салат овощной	60	Салат овощной	60	Салат овощной	60	Салат овощной	60	Салат овощной	60
Обед	Суп гороховый	200	Суп овощной со сметаной	200	Суп вермишелевый	200	Домашняя лапша с курицей	200	Свекольник со сметаной	200
	Картофельное пюре	200	Макароны отварные с маслом	150	Овощное рагу	200	Рыбные тефтели	150	Каша гречневая котлета в томатном соусе	150 30
	Гуляш из кур	80	Гуляш из печени	80			Томатно-сметанный соус	30		
	Компот из сухофруктов	200	Кисель	200	Компот из сухофруктов	200	Лимонный напиток	200	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Полдник	Каша ячневая молочная с маслом	200	Каша геркулесовая молочная с маслом	200	Каша рисовая молочная с маслом	150	Каша манная молочная с маслом	200	Суп молочный с вермишелью	200
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
	Снежинка	180	Чай	180	Снежинка	180	Чай	180	Снежинка	180
	Печенье	30	Булочка дорожная	60	Пряник	40	Вафли	30	Пирожок с картошкой	60
					Фрукты	200				